



Horaire des cours projeté Hiver 2019

4 février au 28 mars=7 semaines sur 8 (Pas de cours à la relâche)

L'expansion du cœur

Bienvenue!!

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Jour				
		AM	AM	
		9h-10h15 (1h15) Yoga Multi-niveaux <i>Sonia Cimon</i>	10h-11h (1h) YIN Yoga <i>Sonia Cimon</i>	
PM et Soir				
	13h15-14h30 (1h15) Yoga Multi-niveaux <i>Sonia Cimon</i>			
	16h15-17h15 (1h) Hatha Flow en mouvement et intensité <i>Sonia Cimon</i>	16h30-17h30 (1h) Yoga Soie ...tout en douceur <i>Sonia Cimon</i>		
17h15-18h15 (1h) YIN Yoga <i>Sonia Cimon</i>	17h30-18h45 (1h15) Yoga déb. intermédiaire <i>Sonia Cimon</i>	17h45-19h (1h15) Yoga déb/intermédiaire <i>Sonia Cimon</i>	17h-18h15 (1h15) YIN Yoga <i>Sonia Cimon</i>	
18h30-19h45 (1h15) Hatha Flow en mouvement et intensité <i>Sonia Cimon</i>				
Centre d'affaires TM Salle 5	Centre d'affaires TM Salle 5	Centre d'Affaires TM Salle 5	Centre d'affaires TM Salle 5	Centre d'affaires TM Salle 5

N.B. Les niveaux sont ajustés au groupe en place. Ceux indiqués le sont à titre indicatif.

Congé Semaine de relâche (4 au 8 mars)

(Tarifs de session)

Cours de 1h15 : \$115.50 (16.50 X 7 cours)

Cours de 1h : \$ 108.50 (15.50 X 7 cours)

Ces tarifs incluent les taxes (TPS et TVQ)